

# CORONAVIRUS COVID-19

RECOMENDACIONES PARA UNA  
CORRECTA HIGIENIZACIÓN DE MANOS  
CON SOLUCIONES A BASE DE ALCOHOL

Ministerio de  
Salud



GOBIERNO DE  
LA PAMPA



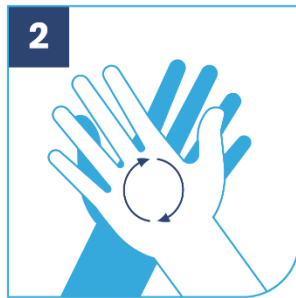


## HIGIENIZACIÓN CON SOLUCIONES A BASE DE ALCOHOL

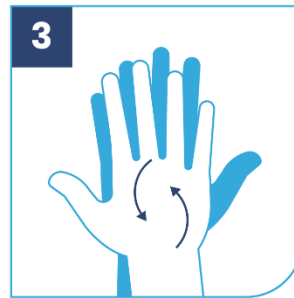
- El frotado de manos con una solución a base de alcohol es un método práctico para **reducir eficazmente el desarrollo de microorganismos en las manos.**
- La higiene de manos con soluciones a base de alcohol **debe durar 20 – 30 segundos.**
- El **alcohol en gel no es lo mismo que el alcohol líquido** porque se evapora antes de que se logre un correcto frotamiento de las manos que permiten disolver la película que rodea el virus.



**1**  
Deposite en la palma de las manos una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies;



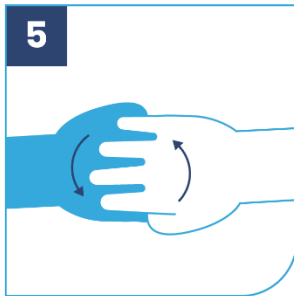
**2**  
Frótese las palmas de las manos entre sí;



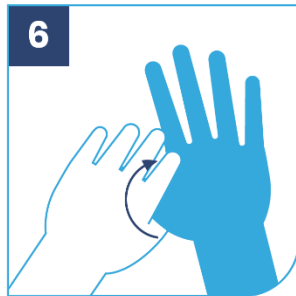
**3**  
Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda y viceversa;



**4**  
Frótese la palma de la mano izquierda contra el dorso de la mano derecha entrelazando los dedos y viceversa;



**5**  
Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



**6**  
Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrápanlo con la palma de la mano derecha y viceversa;



**7**  
Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo movimientos de rotación y viceversa;



**8**  
Una vez secas, sus manos son seguras.



## Material de revisión y consenso.

(Estas recomendaciones están en continua revisión y podrán ser modificadas si la situación lo requiriese).

Servicio de Infectología y División Laboratorio del Hospital Dr. Lucio Molas;  
Coordinación de Desastres y Emergencias Sanitarias;  
Dirección de Atención Primaria de la Salud y Gestión Sanitaria.

### Bibliografía consultada:

- Prevención y control de infecciones asociadas a la atención de la salud. Recomendaciones básicas. OPS-OMS. 2017
- <https://www.argentina.gob.ar/salud/coronavirus-COVID-19/organizacion-asistencial>

