

# CORONAVIRUS COVID-19

## RECOMENDACIONES SOBRE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN PARA LOS EQUIPOS DE SALUD DEL PRIMER NIVEL DE ATENCIÓN

Ministerio de  
**Salud**



GOBIERNO DE  
**LA PAMPA**



## SE DEBE REALIZAR LA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE LAS SUPERFICIES CON LAS QUE HA ESTADO EN CONTACTO EL PACIENTE.



### EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP)

El personal de limpieza utilizará **equipo de protección individual** adecuado para la prevención de infección por microorganismos transmitidos por gotas y por contacto que incluya:

- Bata
- Barbijo
- Gafas
- Guantes
- Botas de goma

El **barbijo recomendado es el quirúrgico (barbijo común)**. No se recomienda la utilización de barbijos tipo N95 para estos procedimientos.

Deberá colocarse el EPP dentro de la habitación y retirárselo antes de salir de la misma, desechándolo en bolsa roja, e inmediatamente realizar un cuidadoso lavado de manos con agua y jabón.

Las gafas/ protectores oculares no se descartan. Deben limpiarse y desinfectarse para poder ser reutilizados.

El espacio a limpiar y desinfectar podrá ser la habitación del paciente internado (aislamiento de contactos), un consultorio donde se asistan pacientes respiratorios, o bien, una ambulancia donde se trasladen los mismos.

La frecuencia de la limpieza y desinfección se estipulará según cada caso particular.



### LIMPIEZA HÚMEDA

Limpieza húmeda preliminar con trapo o paño, de las superficies sucias.

No utilizar métodos secos (escobas, cepillos, plumeros) ya que aumentan la dispersión de polvos y partículas en el ambiente.

#### Técnica de doble balde y doble trapo:

- Preparar en un recipiente (balde #1) una solución con agua tibia y detergente de uso doméstico (con 10 ml suele ser suficiente para producir espuma).
- Sumergir el trapo (trapo #1) en la solución preparada en balde #1, escurrir y friccionar las superficies a limpiar. Siempre desde la zona más limpia a la más sucia.
- Repetir el paso anterior hasta que quede visiblemente limpia.



- Enjuagar con un segundo trapo (trapo #2) sumergido en un segundo recipiente (balde #2) con agua.



## DESINFECCIÓN DE LAS SUPERFICIES

Una vez realizada la limpieza de superficies se procede a su desinfección. Los desinfectantes de uso habitual (**lavandina** y **alcohol al 70%**) consiguen una rápida y eficaz inactivación de los microorganismos, como el COVID-19.

La lavandina es el desinfectante de primera línea, reservando el alcohol para las superficies que pueden dañarse por el contacto con cloro.

### Técnica de desinfección:

- La lavandina de uso doméstico (hipoclorito de sodio) suele presentarse en concentraciones de 25 y de 55 gr/L. Para preparar la solución recomendada para desinfección, será necesario:
  - Colocar 200 ml de lavandina (concentración 55 gr/L) en 10 litros de agua.
  - Colocar 400 ml de lavandina (concentración 25 gr/L) en 10 litros de agua.
- De esta manera, la solución de hipoclorito sódico contendrá 1000 ppm (partes por millón) de cloro activo (1g/L = 0,1 %)
- Sumergir el trapeador o paño en la solución preparada recientemente, escurrir y friccionar las superficies a desinfectar.
- Dejar secar la superficie.
- Para desinfección de equipamiento y dispositivos de uso médico (los cuales el cloro puede dañarlos) se recomienda la utilización de alcohol al 70%. Se podrá aplicar con un pulverizador o bien, mediante el frotado con un paño.
- Trabaje por sectores y empiece de lo más limpio hacia el más sucio y de adentro hacia afuera. Renuene la solución del balde cada vez que esté sucia.
- Al final, descargue el balde en la pileta de lavado de materiales o en el inodoro. Luego enjuague con lavandina.

El equipo de salud deberá procurar la educación y entrenamiento del personal que realizará cada una de las actividades de limpieza, ya sea seguida de desinfección o no. Ese personal puede estar en contacto con salas de aislamiento y sectores de permanencia y circulación de pacientes respiratorios, por lo que debe conocer y cumplir las medidas pertinentes, recibir apoyo durante sus funciones y contar con supervisión periódica de la calidad de limpieza.



## Ventilación de ambientes

La ventilación de ambientes cerrados, sobre todo en período invernal o de bajas temperaturas, debe hacerse **con regularidad para permitir el recambio de aire**.

Se recomienda que se asegure el recambio de aire mediante la abertura de puertas y ventanas que produzcan circulación del aire.

## Manipulación, procesamiento y lavado de la ropa sucia

(Ropa de los pacientes internados e indumentaria utilizada para su asistencia)

El personal de limpieza utilizará equipo de protección individual adecuado para la prevención de infección por microorganismos transmitidos por gotas y por contacto que incluya: bata impermeable, barbijo, guantes y protección ocular.

- **Recolectar cuidadosamente la ropa sucia, evitando sacudirla.**
- Introducirla inmediatamente en bolsas o contenedores cerrados para su transporte (debidamente identificados).
- **La ropa nunca se depositará en forma transitoria sobre muebles u otras superficies de la habitación del paciente.**
- **Evitar el contacto de la ropa sucia** con la indumentaria del personal mientras se manipula, traslada y se procede a su destino final.
- **Lavar la ropa con máquina** (no a mano) por un mínimo de 20 minutos, utilizando detergente para ropa y agua caliente ( $\geq 60^{\circ}\text{C}$ ).
- **Se recomienda secar y planchar todo a  $>150^{\circ}\text{C}$** , aunque la temperatura específica puede variar de acuerdo con el tejido e indicaciones del fabricante.
- Almacenar la ropa limpia y textiles de uso médico de forma que se mantengan secos y libres de polvo y suciedad (por ejemplo, en armarios cerrados).

## Manejo de los residuos biopatógenos

Todos los **desechos** que se generaron en la habitación de aislamiento, consultorio o ambulancia, **se transportarán en bolsas de material impermeable y resistente** (bolsa roja para residuos).

Los elementos cortopunzantes se descartarán en los recipientes provistos para tal fin.

El material de desecho se dispondrá en el sector estipulado por cada establecimiento de salud hasta su retiro para procesamiento definitivo.

## Al finalizar la jornada de trabajo

- Disponga en su hospital o centro de salud de **un espacio para utilizar como vestuario**, de tal modo que pueda cambiarse la ropa de trabajo antes de retirarse del establecimiento, colocando esa ropa sucia en una bolsa cerrada para ser lavada al llegar a su casa. **¡Cámbiese de ropa antes de salir!** Si bien no hay recomendaciones específicas al respecto, **sugerimos mantener la ropa en bolsa cerrada por 24 hs y luego lavar en casa con agua caliente.**
- **Limpie y desinfecte sus elementos de trabajo** (estetoscopio, antiparras, etc.) con las soluciones antes recomendadas y dispóngalos en un lugar apropiado para su reutilización (la máscara N95 puede reutilizarse y guardarse en una bolsa de papel rotulando



con nombre y fecha). La máscara N95 no se limpia, si está sucia se descarta.

- Facilite el acceso del personal de salud a todos los elementos necesarios para el lavado de manos y la desinfección con soluciones a base de alcohol.
- Lávese las manos con agua y jabón neutro por un tiempo de 40-60 segundos.
- Al regresar al hogar, intente no tocar nada.
- Quítese los zapatos y deje sus elementos personales en un recipiente a la entrada (bolso, cartera, llaves, teléfono celular, anteojos, etc.). Limpie y desinfecte esos objetos con las soluciones antes recomendadas.
- Tome una ducha.
- Lave su ropa personal con agua caliente.
- Evite compartir con terceras personas los objetos que tengan contacto directo con sus fluidos corporales (mate, vasos, cubiertos, toallas).
- Recuerde las medidas genéricas:
  - Higiene de manos frecuente (lavado con agua y jabón o utilización de soluciones alcohólicas).
  - Cúbrase con el codo flexionado, la boca y nariz al toser y estornudar. Utilice pañuelos desechables.
  - Evite tocarse los ojos, boca y nariz.
  - Evite el contacto cercano si presenta síntomas respiratorios.
- Recuerde que no es posible hacer una desinfección total. El objetivo es disminuir el riesgo.

### Material de revisión y consenso.

(Estas recomendaciones están en continua revisión y podrán ser modificadas si la situación lo requiriese).

Servicio de Infectología y División Laboratorio del Hospital Dr. Lucio Molas;  
 Coordinación de Desastres y Emergencias Sanitarias;  
 Dirección de Atención Primaria de la Salud y Gestión Sanitaria.

#### Bibliografía consultada:

- Prevención y control de infecciones asociadas a la atención de la salud. Recomendaciones básicas. OPS-OMS. 2017
- <https://www.argentina.gob.ar/salud/coronavirus-COVID-19/organizacion-asistencial>

